DESIDERATA

Gehe gelassen inmitten von Lärm und Hast und denke daran, welcher Friede in der Stille sein mag. Soweit als möglich, versuche mit allen Menschen auszukommen, ohne Dich zu unterwerfen.

Sprich Deine Wahrheit ruhig und klar, und höre anderen zu; denn auch sie haben ihre Geschichte.

Vermeide laute und aggressive Menschen. Sie sind eine Plage für die Seele. Wenn Du Dich mit anderen vergleichst, magst Du eitel oder bitter werden; denn es gibt immer geringere oder größere Menschen als Dich.

Freue Dich über Deine Erfolge und Pläne. Nimm Deine Arbeit ernst, aber bleibe bescheiden. Sie ist ein wirklicher Besitz in den wechselnden Geschicken des Lebens. Sei vorsichtig mit geschäftlichen Dingen; denn die Welt ist voller Listen. Aber sei Du selbst.

Du bist ein Kind des Universums – nicht mehr und nicht weniger als die Bäume oder die Sterne.

Besonders heuchle keine Zärtlichkeit und sei nicht zynisch in Bezug auf die Liebe. Denn angesichts aller Trockenheit und Entzauberung ist sie wiederkehrend wie das Gras. Nimm gütig den Rat der Jahre an und lasse mit Anmut die Dinge der Jugend hinter Dir. Nähre die Stärke Deiner Seele, um im plötzlichen Unglück nicht schutzlos zu sein. Aber beunruhe Dich nicht mit Grübeleien. Von einer gesunden Disziplin abgesehen sei milde mit Dir selbst.

Du hast ein Recht, hier zu sein, und ob es Dir klar ist oder auch nicht – das Universum entfaltet sich, wie es soll.

Sei deshalb in Frieden mit GOTT, wie immer auch Du ihn Dir vorstellen magst, und was immer Deine Mühen und Wege sein mögen.

Halte Frieden mit Deiner Seele in der lärmenden Verwirrtheit des Lebens. Mit all ihrem Schein und der Mühsal und der zerbrochenen Träume – es ist doch eine schöne Welt.

Sei achtsam und versuche glücklich zu sein.